

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12 – MEIDLING



Fotolia_42630255_M_© blas

NORDIC WALKING

Gemeinsam fit mit Stöcken oder Smooveys

Mittwoch, ab 22. September 09.00-10.30

Kommen Sie mit!

Sind Sie AnfängerIn oder gehen Sie immer wieder alleine Nordic Walken? Gemeinsam macht das sanfte Ganzkörpertraining besonders Spaß!

Mittwochs 9:00—10:30h, UKB € 1,--

Mit Anmeldung, Infos unter 01/512 3661 - 3450

Stöcke können nach Verfügbarkeit gratis ausgeliehen werden.

Kontakt:

Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling
Am Schöpfwerk 31/Stiege 3, 1120 Wien

T: +43 1 512 36 61-3450

E: nz12@wiener.hilfswerk.at

FB: facebook.com/NZ12.Meidling

www.nachbarschaftszentren.at

Nachbarschaftszentren
gefördert von der

