

NACHBARSCHAFTSZENTRUM 12 – MEIDLING



Fotolia_42630255_M_©_blas

NORDIC WALKING IN SCHÖNBRUNN

Gemeinsam fit mit Stöcken oder Smooveys

Mittwochs, 14-16 Uhr

Kommen Sie mit!

Sind Sie AnfängerIn oder gehen Sie immer wieder alleine Nordic Walken? Gemeinsam macht das sanfte Ganzkörpertraining besonders Spaß!

Termine: **3.11., 17.11., 24.11. und 15.12., UKB 2,-**

Mit Anmeldung, Infos unter **01/512 3661 – 3450**

Kontakt:

Nachbarschaftszentrum 12 – Meidling
Am Schöpfwerk 31/Stiege 3, 1120 Wien

T: +43 1 512 36 61-3450

E: nz12@wiener.hilfswerk.at

FB: [facebook.com/NZ12.Meidling](https://www.facebook.com/NZ12.Meidling)

www.nachbarschaftszentren.at



Nachbarschaftszentren
gefördert von der

